

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE

NR. _____

data di compilazione: _____

<i>Nome e Cognome</i>	
<i>Sesso</i>	
<i>Data di nascita</i>	
<i>Titolo di studio</i>	
<i>Professione</i>	
<i>Vivo da solo o con i miei genitori</i>	
<i>Reddito</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Dai membri della mia famiglia • Lavoro e ho un mio reddito • Altro
<i>Hobby</i>	

Con questo programma ho conosciuto me stesso sotto questi punti

Con questo programma ho incrementato le seguenti abilità

Leggi le seguenti affermazioni e indica nella griglia successiva il giudizio più adatto secondo te:

- 1 punto – fortemente in disaccordo;
- 2 punji – in disaccordo;
- 3 punji – leggermente in disaccordo;
- 4 punji – abbastanza d'accordo;
- 5 punji - d'accordo;
- 6 punji - fortemente d'accordo;

Argomento

Situazione	fortemente d'accordo	d'accordo	abbastanza d'accordo	leggermente in disaccordo	in disaccordo	fortemente in disaccordo
Quando ho un problema / un ostacolo, mi chiedo innanzitutto se ho le risorse per risolverlo						

Controllo il telefono per cose importanti o urgenti quando parlo con qualcuno						
Penso molto prima di prendere una decisione						
Se non capisco qualcosa, provo a capirla da solo						
Il più delle volte preferisco fare affidamento sulle mie capacità quando ho un compito o un progetto su cui lavorare						
Non mi sento a mio agio nel dire "no" alle persone.						
Dico sempre quello che penso, supponendo che se l'altra persona non lo percepisce correttamente, avremo occasione di parlarne in futuro.						
Evito di prendere decisioni importanti se non conosco abbastanza l'argomento						
In un gruppo di amici, preferisco non mettermi di fronte alle mie idee, ma ascoltare prima le altre.						
Mi aspetto che le persone mi capiscano e sono sorpreso quando non mi capiscono.						
Organizzo spesso attività con i miei amici o la mia famiglia						
Riesco facilmente a osservare le cose dalla prospettiva altrui						
Preferisco percorrere strade note per risolvere i problemi piuttosto che provare modi alternativi.						
Se mi trovo in difficoltà riesco a tenere a bada le mie emozioni						
Quando parlo con qualcuno, penso a quello che dirò in seguito per assicurarmi di esprimermi correttamente.						
A volte mi sembra che alcune persone facciano più sforzi per raggiungere i propri obiettivi personali piuttosto che per lavorare insieme come una squadra.						
Sono molto flessibile e posso facilmente adattarmi a nuovi gruppi o nuovi membri di un gruppo.						
Prendo principalmente decisioni emotive rispetto a quelle razionali.						

