

## Cuestionario de evaluación final

Fecha: \_\_\_\_\_

<b>Nombre y apellidos</b>	
<b>Sexo</b>	
<b>Fecha de nacimiento</b>	
<b>Estudios</b>	
<b>Ocupación</b>	
<b>Vivo solo o con mis padres</b>	
<b>Mis ingresos vienen de:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miembros de mi familia</li> <li>• Mi propio trabajo</li> <li>• Otros</li> </ul>
<b>Hobbies</b>	

En el programa he aprendido sobre mí

---

En el programa he desarrollado las siguientes habilidades

---

**Lea las siguientes afirmaciones e indique en la siguiente cuadrícula el grado que más le convenga:**

- 1 punto - totalmente en desacuerdo;  
 2 puntos - en desacuerdo;  
 3 puntos: ligeramente en desacuerdo;  
 4 puntos - ligeramente de acuerdo;  
 5 puntos - de acuerdo;  
 6 puntos - totalmente de acuerdo;

### Ítems

Pregunta	Muy de acuerdo	De acuerdo	Más o menos de acuerdo	Más o menos en desacuerdo	Desacuerdo	Muy en desacuerdo
Cuando tengo un problema / un obstáculo, primero me pregunto si tengo los recursos para resolverlo						
Estoy revisando mi teléfono para actividades importantes o urgentes cuando hablo con alguien						
Pienso mucho antes de tomar una decisión						

	Muy de acuerdo	De acuerdo	Más o menos de acuerdo	Más o menos en desacuerdo	Desacuerdo	Muy en desacuerdo
Si no entiendo algo, trato de resolverlo más tarde solo						
La mayoría de las veces prefiero confiar en mis propias habilidades y capacidades cuando tengo una tarea o un proyecto en el que trabajar						
No me siento cómodo diciendo "no" a la gente.						
Siempre digo lo que pienso, suponiendo que si la otra persona no lo percibe correctamente, hablaremos de eso más tarde.						
Evito tomar grandes decisiones si no he hablado con mis familiares						
En un grupo que prefiero, prefiero no ponerme al frente con mis ideas, sino escuchar primero las otras.						
Espero que la gente me entienda y me sorprende descubrir que no entendieron lo que dije.						
Usualmente organizo actividades para que yo y mis amigos / familia hagan juntos.						
Puedo ver fácilmente las cosas desde la perspectiva de otras personas.						
Prefiero seguir los caminos conocidos para resolver problemas que intentar formas alternativas.						
Cuando tengo una situación difícil me las arreglo para controlar mis emociones.						
Cuando hablo con alguien, pienso en lo que voy a decir al lado de la persona para asegurarme de expresar mi punto correctamente.						
A veces siento que algunas personas ponen más esfuerzo en lograr sus objetivos personales que en trabajar juntos como un equipo.						
Soy muy flexible y puedo adaptarme fácilmente a nuevos grupos o nuevos miembros de un grupo.						
Principalmente tomo decisiones emocionales que las racionales.						